

Lombricultura

La lombricultura o vermicultura está relacionada con la cría y la producción de lombrices detritívoras (formadoras de humus) y el tratamiento, por medio de ellas (mediante procesos de oxidación biológica), de residuos biológicos orgánicos para su reciclaje en forma de abono denominado humus de lombriz, lombrilhumus o lombricompost.*

Generalmente se usa la lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*) debido a su capacidad para descomponer materia orgánica rápidamente con lo que generan un producto final que es beneficioso para la tierra y las plantas.



Ventajas

La lombricultura permite:

Separar y reciclar la basura orgánica que generamos en nuestras casas y fincas.

Fertilizar la tierra de una forma sencilla, económica, eficiente y sin daño al medioambiente.

Mejorar la calidad del suelo y ayudar a su recuperación, ya que promueve y aumenta la cantidad de microorganismos benéficos en el suelo, activando procesos biológicos en los cultivos.

Evitar el uso de fertilizantes sintéticos.

Obtener alimentos libres de contaminantes y elementos químicos que puedan afectar la salud.

Mejorar el enraizamiento natural de los cultivos porque el suelo cuenta con mejor estructura y humedad.

Consejos

● Proporcionar un hábitat adecuado: Utilizar contenedores o cajas de lombrices que estén bien ventilados, tengan drenaje adecuado y estén hechos de materiales no tóxicos como plástico o madera. La temperatura ideal para las lombrices está entre 15°C y 25°C.

● Asegurar la ventilación y la humedad: Las lombrices necesitan aireación adecuada. El sustrato debe estar húmedo pero empapado, ya que las lombrices respiran a través de su piel.

● Proporcionar una dieta balanceada: Incorporar desechos orgánicos como restos de frutas y verduras, posos de café, papel y cartón triturado; evitar alimentos como cítricos, cebolla, ajo, productos lácteos en exceso, hojas con tinta de impresión, aceites y jabones, entre otros.

● No sobrealimentar: Añadir alimentos gradualmente. El exceso de comida puede causar problemas como la putrefacción y malos olores.

● Mantener un equilibrio de pH: Asegurar de que el pH del sustrato sea lo más neutral posible, ya que las lombrices son sensibles a los extremos de acidez y alcalinidad.

● Gestionar los desechos: Revolver periódicamente el sustrato; agregar material de cama fresco, como hojas secas.

● En condiciones adversas de temperatura, humedad, ventilación y acidez, presencia de sustancias químicas sintéticas y ataques de agentes externos (aves, roedores, hormigas, escarabajos), la población de lombrices puede suspender su actividad vital y de reproducción (letargo), o morir.

Pasos para la construcción de un vermicompost

La lombricultura puede hacerse en canteros (prefabricados o a ras de tierra), cajones o contenedores rectangulares, en dependencia las disponibilidades y del lugar en que esté ubicada (fincas, patios, jardines); se recomienda establecer en lugares techados, ubicados en espacios exteriores, pero protegidos de los rayos del sol.

Para ello es necesario:

1. Disponer de los cajones, contenedores o canteros, donde se van a instalar y alimentar las lombrices para extraer su humus.

El cajón para lombricultura debe tener forma rectangular, con medidas no mayores de: 1,5 m de ancho, de 20 a 60 cm de alto y 3 m de largo, aproximadamente.

2. Agregar una capa de tierra de 4 cm en la base del cajón, contenedor o cantero.

3. Adicionar 10 cm de residuos orgánicos picados en trozos pequeños para alimentar a las lombrices.

4. Distribuir las lombrices sobre la superficie orgánica; se recomienda iniciar con un kilo de lombriz por metro cuadrado de cajón.

5. Cubrir con una pequeña capa de tierra. Agregar agua con la regadera. La medida de agua perfecta es cuando al apretar la tierra con la mano, no gotea.



Algunos tips

Existen controladores naturales y mecánicos para evitar los factores adversos. Por ejemplo, con una suficiente humedad, las hormigas desaparecen; se pueden colocar desechos de frutas que por su alto contenido en azúcares, atraen a estos insectos, lo que permite retirarlos de los criaderos; se pueden colocar mallas para protegerlas de las aves y otros depredadores, entre otros.

Para recolectar el humus de lombriz se utilizan variados métodos: tamizado: usar un tamiz que deje pasar el humus y no las lombrices; uso la luz: aplicar la luz natural o artificial a las lombrices para que emigren a zonas más oscuras; migración: colocar en otro segmento del vermicompost comida nueva, las lombrices se agruparán en la sección con comida fresca, facilitando su recolección.